

# Union MTB Club Koppl

## COVID-19-Regeln im Training 2022



**Organisation** Union Mountainbike Club Koppl

**Autor(en)** Hermann Klug

**Version** Version, 11.01.2023

**ZVR Nummer** 732374206

**Copyright** *Das geistige Eigentum und die Vervielfältigungsrechte dieses Dokuments liegen beim Union MTB Club Koppl. Veröffentlichungen der Inhalte des Berichtes oder die Weitergabe an Dritte bedürfen der Zustimmung vom Autor und dem Union MTB Club Koppl.*



Liebe Vereinsmitglieder, Eltern und aktive Sportler/innen!

Mit diesem Schreiben teilen wir Euch die aktuelle COVID-19-Regeln des Union Mountainbike Club Koppl für den Jugend-Trainingsbetrieb mit. Derzeit gibt es keine spezifischen COVID-19-Schutzmaßnahmenverordnung seitens der Bundesregierung! Daher kann der Vereinssport für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren wieder in einem gewohnten und geordneten Rahmen stattfinden. Einzuhalten sind nachfolgende Punkte:

- ❖ Kinder- und Jugendsport ist im Indoor- und Outdoor-Bereich wieder möglich.
- ❖ Wir gehen davon aus, dass die Kinder in der Schule getestet werden. Wir werden keine Testnachweise einfordern.
- ❖ Wer sich krank fühlt oder Symptome einer Virusinfektion zeigt, DARF NICHT am Training teilnehmen.
- ❖ Jegliche Teilnahme am Trainingsbetrieb erfolgt auf eigene Gefahr.
- ❖ Ein Abstand von zwei Metern (2 m) ist während der Trainingseinheit zwischen jeder teilnehmenden Person empfehlenswert um etwaige Übertragungen des Virus zu unterbinden.
- ❖ Die Gruppengröße bei Trainings liegt bei max. 10 Kindern/Jugendlichen zuzüglich bis zu zwei (2) (volljährige) Betreuungspersonen. Dies ist sowohl sportlich als auch in Bezug zur Ansteckungsgefahr eine geeignete Gruppengröße.

### **Verhaltensregeln von SportlerInnen, BetreuerInnen und TrainerInnen**

- ❖ Umarmen und Händeschütteln bei der Begrüßung und beim Verabschieden sind zu vermeiden.
- ❖ Zu den Hygienestandards zählt das regelmäßige Händewaschen und -desinfizieren vor und nach jedem Training.
- ❖ Wenn geniest oder gehustet werden muss, so sollte dies ausschließlich in die Armbeuge und nicht in die Hände erfolgen. Zudem sollte spucken und Nase putzen in der Nähe der andern TrainingsteilnehmerInnen vermieden werden.
- ❖ Persönliche Utensilien sollten gekennzeichnet (z. B. zuhause gefüllte Trinkflasche) und nicht mit anderen Trainierenden geteilt werden.
- ❖ Bei Behandlungen oder Erste-Hilfe-Maßnahmen, bei denen der Mindestabstand von 2 m nicht eingehalten werden kann, braucht bis auf weiteres keine FFP2-Maske getragen werden.

**Jede/r am Trainingsbetrieb Beteiligte ist auch selbst dafür verantwortlich, sich über die aktuellen Sicherheitsmaßnahmen und Verhaltensregeln auf dem Laufenden zu halten!**

- ❖ <https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Coronavirus---Aktuelle-Ma%C3%9Fnahmen.html>
- ❖ <https://corona-ampel.gv.at/aktuelle-massnahmen/regionale-zusaetzliche-massnahmen/salzburg/>
- ❖ <https://sportunion.at/sbg/service/rechtliches-finanzielles/corona-virus/>
- ❖ <https://www.radsportverband.at/>

Mit sportlichen Grüßen, Euer Vorstand

